



FSGT COMITE DE L'ORNE

Calendrier 2017/2018

Activité : Cross Country

Course 1: circuit sur 3 tours; PH et PF 2 tours (1000 à 1200 m) **3 tours** pour BF, BH et MF. 15 h 00
 Course 2: circuit sur 3 boucles pour les CH, JF, SF et VF. 15 h 15
Distance réduite pour MH, CF et le Cross court féminin toutes catégories de S1F à V3F (2 boucles)
 Course 3: **circuit sur 3 tours**, Cross court pour JH, VH2C, VH3, VH4 (**2 tours**). 15 h 35
 cross long pour SH et VH. (**3 tours**). 15 h 45

Programme des courses: Merci de respecter le mieux possible les distances prévues au programme.

DATES	COURSES ET DISTANCES	LIEU	CLUB
1er CROSS Samedi 21 octobre 2017	1: 1 km PH et PF et 1,5 Km BH,BF,MF 2: 3,6 km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3: 5 km V H2 (court) VH3, VH4 et JH 3: 7,5 Km	RANES 61	POMPIERS ECOUCHE
2ème cross Samedi 11 novembre 2017	Programme voir site	MONTILLY sur NOIREAU 61	Montilly Loisirs évasion
3ème CROSS Samedi 25 novembre 2017	1: 1 km PH et PF et 1,5 Km BH,BF,MF 2: 3,6 km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3: 5 km V H2 (court) VH3, VH4 et JH 3: 7,5 Km	GESNES LE GANDELIN	GESNES LE GANDELIN
4ème CROSS Samedi 02 décembre 2017	1: 1 km PH et PF et 1,5 Km BH,BF,MF 2: 3,6 km 2 : 2,4 km MH, CF et VFCC 3: 5 km V H2 (court), VH3,VH4 et JH 3: 7,5 Km	Mont Cerisy Cerisy belle étoile 61	Montilly Loisirs évasion ACTIV ORNE Asptt argentan
5ème CROSS Samedi 6 Janvier 2018	Cf programme joint	La Plaine des Sports ALENCON 61	APCUA ASL CONDE/SARTHE FFA comité départemental
Samedi 27 Janvier 2018		REGIONAUX	
6ème CROSS Samedi 03 février 2018	1: 1,2 km PH et PF et 1,8 Km BH,BF,MF 2: 4,5 Km 2 : 3 km MH, CF et VFCC 3: 5,5 km V H2 (court), VH3,VH4 et JH 3: 8,5 Km	CHAMPFREMONT 53	CHAMPFREMONT ENSEIGNANTS ASPTT ALENCO
7ème CROSS Samedi 17 février 2018	1: 1,2 km PH et PF et 1,8 Km BH,BF,MF 2: 4,5 Km 2 : 3 km MH,CF et VFCC 3: 5,6 km V H2 (court),VH3,VH4 et JH 3: 8,4 Km	Sous réserve de terrain.	LES COUREURS PRESSES
Fédéraux 04/03/2018	Fédéraux de cross FSGT 2018		ST ROMAIN DE COLBOSC
La décalée Samedi 17 Mars 2018	Hors championnat	Terrains communaux MORTREE 61	ASCEE 61 ASEGO, LIGNE BLEUE LES COUREURS CAPELLOIS
17 MARS 2018	REMISE RECOMPENSE	MORTREE	LA COMMISSION



Samedi 6 Janvier 2018
5ème cross du championnat FSGT
et
Départementaux FFA 2017 de Cross
61 Alençon, Plaine des Sports



Le programme

Projet

N° Courses	Horaires	Catégories	Distances
1	14 h 30	Poussins et Poussines	1280m 2 tours de 560 m + A 160 m
2	14 h 45	Benjamins, Benjamines Minimes filles	1840 m 3 tours de 560 m + A 160 m
3	15 h 00	Minimes Garçons, Cadettes, Juniors Filles FSGT : circuit court féminin pour toutes les catégories de S1F à V3F <i>Cross ouvert aux athlètes licenciées FFA (pas de titre)</i>	3080 m 1 tour de 560 m + 1 boucle de 2360m + A 160 m
4	15 h 15	Cadets , Juniors Hommes Seniors et vétérans femmes	4880 m 2 boucles de 2360m + A 160 m
5	15 h 45	Cross court Hommes (FSGT) V2HC, V3H, V4H .+ de 50 ans Cross ouvert aux athlètes licenciés FFA (pas de titre)	5800 m 2 boucles de 2820 m + A 160 m
6	16 h 15	Cross long Hommes Seniors et Vétérans	8620 m 3 boucles de 2820m + A 160 m

**Les athlètes FSGT et les athlètes qui ont une double licence (FFA - FSGT)
 utiliseront le dossard du championnat FSGT .**

**Les athlètes FFA recevront un dossard dont le numéro sera relevé à la fin de la
 course.**

**Les athlètes qui ont une double licence (FSGT - FFA) seront classés dans les 2
 fédérations .**