



COURSES DE PAQUES

Ce dimanche 1er Avril, les cloches sont passées... et du haut de leur plan de vol, elles ont dû se demander ce qu'il se passait du côté de Vire, où il y avait beaucoup d'agitation ! En effet, c'est ce jour qu'a eu lieu le 4^{ème} trail du pays Virois, une édition qui, cette année encore, a pleinement assumé son statut de grande course régionale. En effet, c'est près de 400 traillieurs qui ont affrontés le terrible parcours sur une ou deux boucles, sans oublier une sacrée ribambelle de gamins venus en découdre eux aussi...



Parmi tous ces coureurs, il y avait du orange puisque 4 coureurs près Sées (Nico moisson, Élodie, Angéle et Tom) se sont alignés sur le 7,5 KM, avec une place de 3^{ème} dans sa catégorie pour Nico, tandis que Nicolas Thieulin, lui, prenait le départ du 15 Km (soit deux boucles). Il l'avouera lui même : c'était une course «qui pique un peu» .. Il faut dire qu'au parcours des autres éditions, avec ses passages tracés pour les cabris, s'est ajouté cette année un passage dans le bois de la Fieffe, avec une montée

terrible. Mais la beauté des paysages récompense bien l'effort demandé pour en profiter...

Nos kids (Corentin, Timéo, Tom et Antonin) ont, eux, fièrement défendus nos couleurs dans leurs courses respectives, jusqu'à une belle place de 3^{ème} en catégorie éveil pour le petit Tom. Le coach peut être fier : l'entraînement porte ses fruits !



Il faut croire que certains n'en ont pas eu assez puisque le lendemain, férié pour cause de lundi de Pâques, Nico moisson et Tom Joannet n'ont pas hésités à prendre le départ d'une autre course, sur route cette fois ci : les foulées Auvrasiennes.



La forêt Auvray est un tout petit village perdu au fin fond de la Suisse Normande, réputé pour ses courses de côtes automobiles... et qui dit course de côtes dit fort dénivelé. Idéal pour se tester un peu avant Médavy avec son final de 2,5 km à 5% D+ !

Donc pour cette 15^{ème} édition (et malheureusement certainement la dernière), 6 maillots oranges se glissent parmi les 154 participants : Adrien, Marie Christine, Seb, Tom, Nico et moi même.

Le temps est idéal pour courir, malgré un petit vent un peu froid.

Le départ est donné à 10 Heures pile, et la course tient toutes ses promesses. C'est rapide dès le début et aux petites côtes succèdent de grandes descentes, des faux plats... Ca reste bien roulant et les sensations sont là. Le décor est magnifique avec ses tapis de jonquilles et ses vues imprenables. Au 8^{ème} KM le parcours emprunte quelques sentiers d'une autre de nos courses favorites : le trail de la roche d'Oetre.



Arrive enfin cette fameuse côte à 5 % ... 2,5 KM de montée ininterrompue. Comme sur Alençon-Médavy on accroche le mental sur «courage» et on avance, on double ceux qui n'ont pas su garder du «jus», on essaye de pas trop regarder le haut de la côte pour garder le moral... On doit aussi oublier qu'on souffre et faire comme si tout allait bien quand on croise le photographe, et tout comme à Médavy on peut compter sur le soutien des spectateurs pour ne rien lâcher. Merci Camille, Hervé

et Michel qui ont fait le déplacement et n'ont pas été avares en encouragements.

Une course ardue qui a été dominée de bout en bout par des vétérans où même Nico, 1^{er} dans sa catégorie, ne termine que 7^{ème} au Scratch.

Sur les podiums, on retrouvera aussi Marie Christine, Sebastien et Tom, mais l'objectif de chacun étant aussi de s'être testé pour Alençon-Médavy, on peut dire que tout le monde s'est rassuré !

